

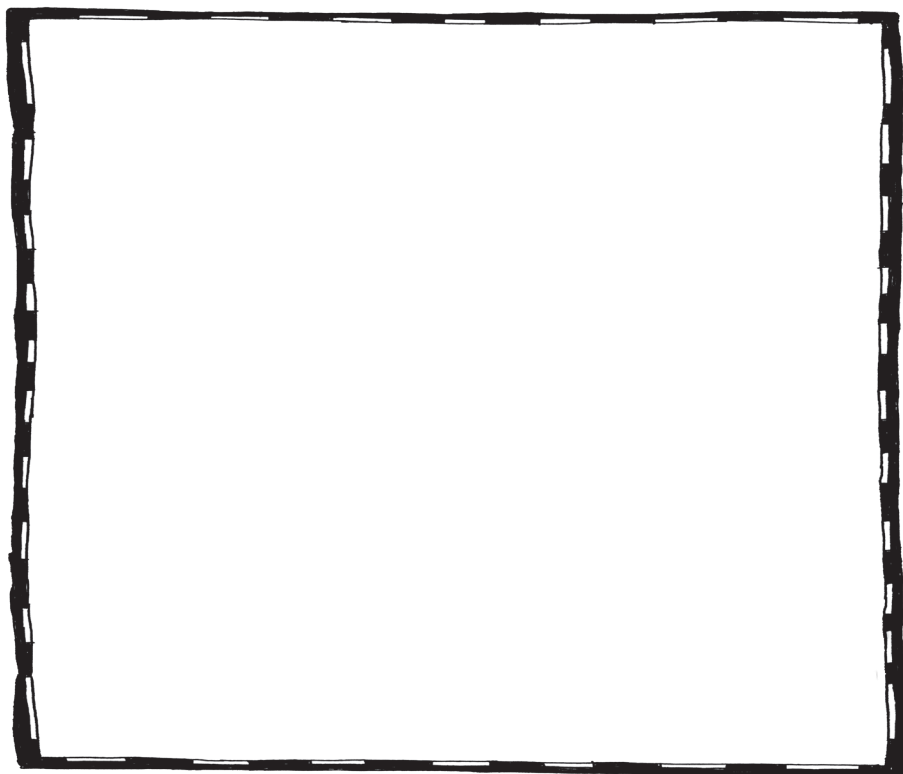
Innym sposobem na wyciszenie fałszywych alarmów jest zdobycie dokładnych informacji o strasznym zdarzeniu. Co się dokładnie stało i gdzie? Dlaczego to się wydarzyło i kto teraz dba o to, żeby zapewnić ci bezpieczeństwo?

Porozmawiajmy o tych kwestiach.

Czy wiesz, co się stało?

Jeśli masz jakiś pomysł, zilustruj go lub napisz o nim tutaj.

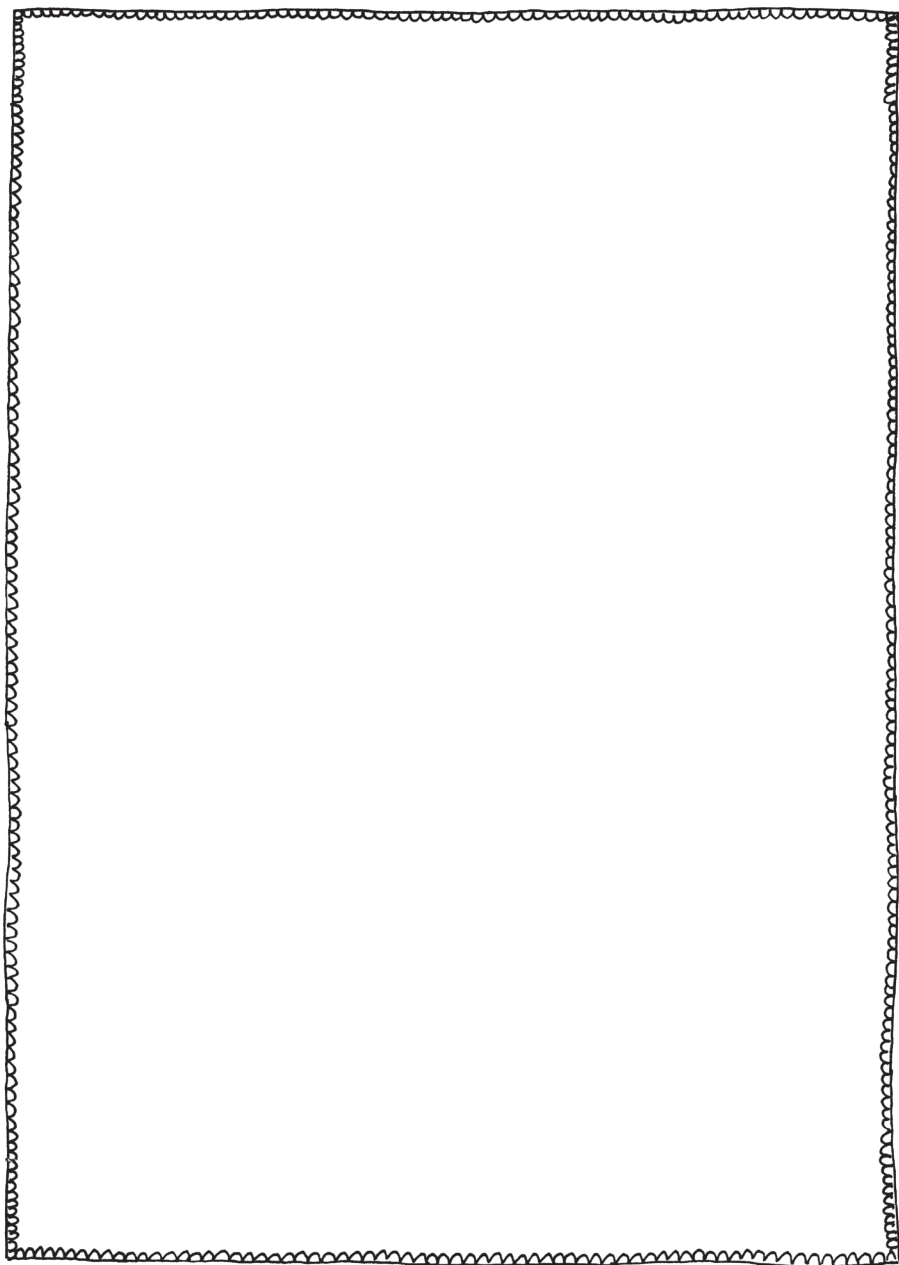
Jeśli nie masz pojęcia, poproś osobę, która dała ci tę książkę, żeby opowiedziała ci – tylko pobieżnie – co się wydarzyło, a następnie to narysuj lub opisz.





Gdy porozmawiasz już z osobą dorosłą, której ufasz, spróbuj opisać własnymi słowami to, czego się dowiedziałeś.

Dlaczego wydarzyła się ta konkretna zła rzecz?



Czy została spowodowana przez naturę, czy przez ludzi, czy może przez jedno i drugie?

*Natura*

*Ludzie*

*To i to*

Czy ktoś zrobił to celowo, czy był to wypadek?

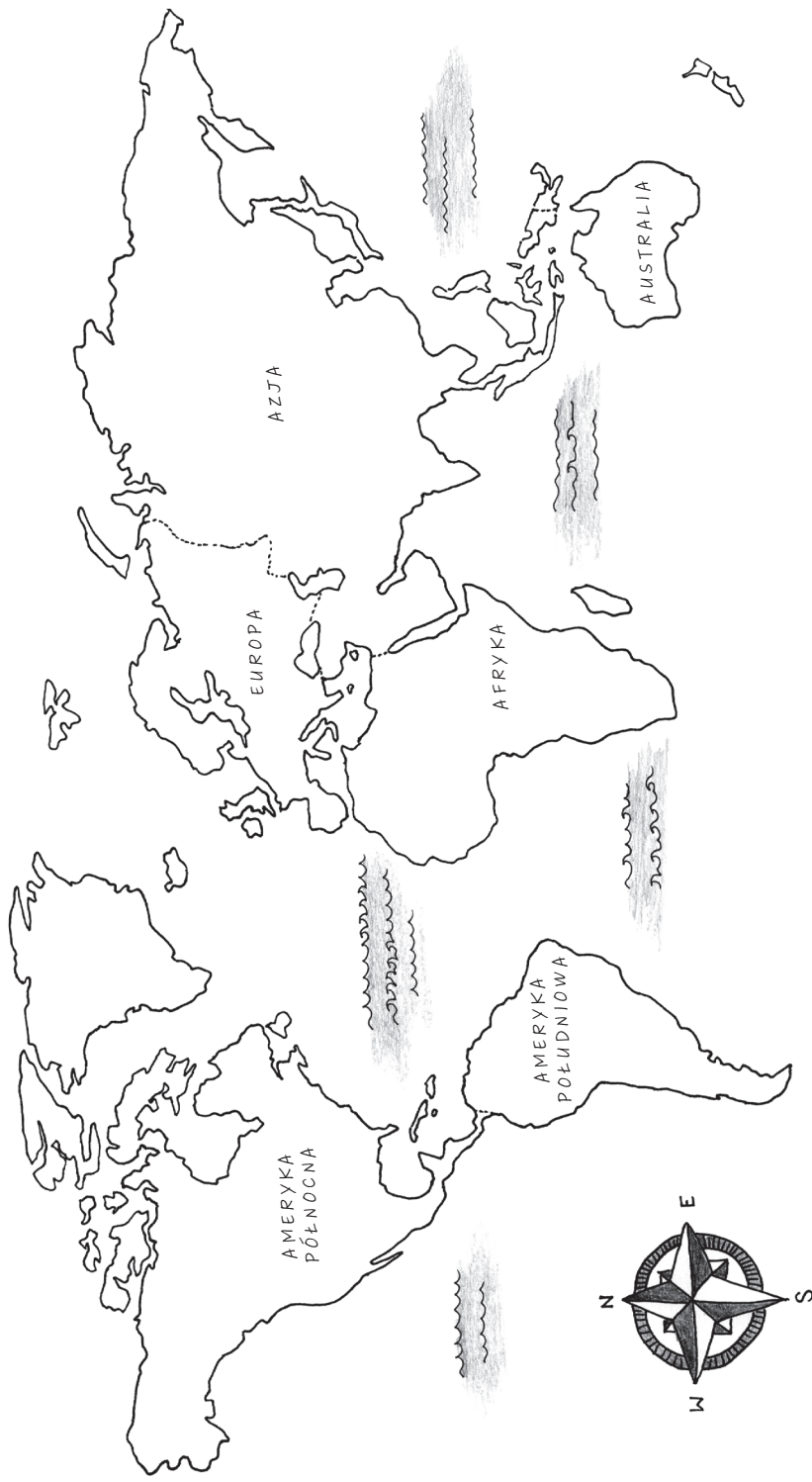
*Celowo*

*wypadek*

Bez względu na to, czy odpowiedzi są proste, czy skomplikowane, zrozumienie, dlaczego wydarzyło się coś złego, pomaga nam w pojęciu tego, co się stało. A to przybliża nas do ustalenia, czy przełączenie się w stan **Najwyższej Gotowości** ma sens, czy to tylko fałszywy alarm.

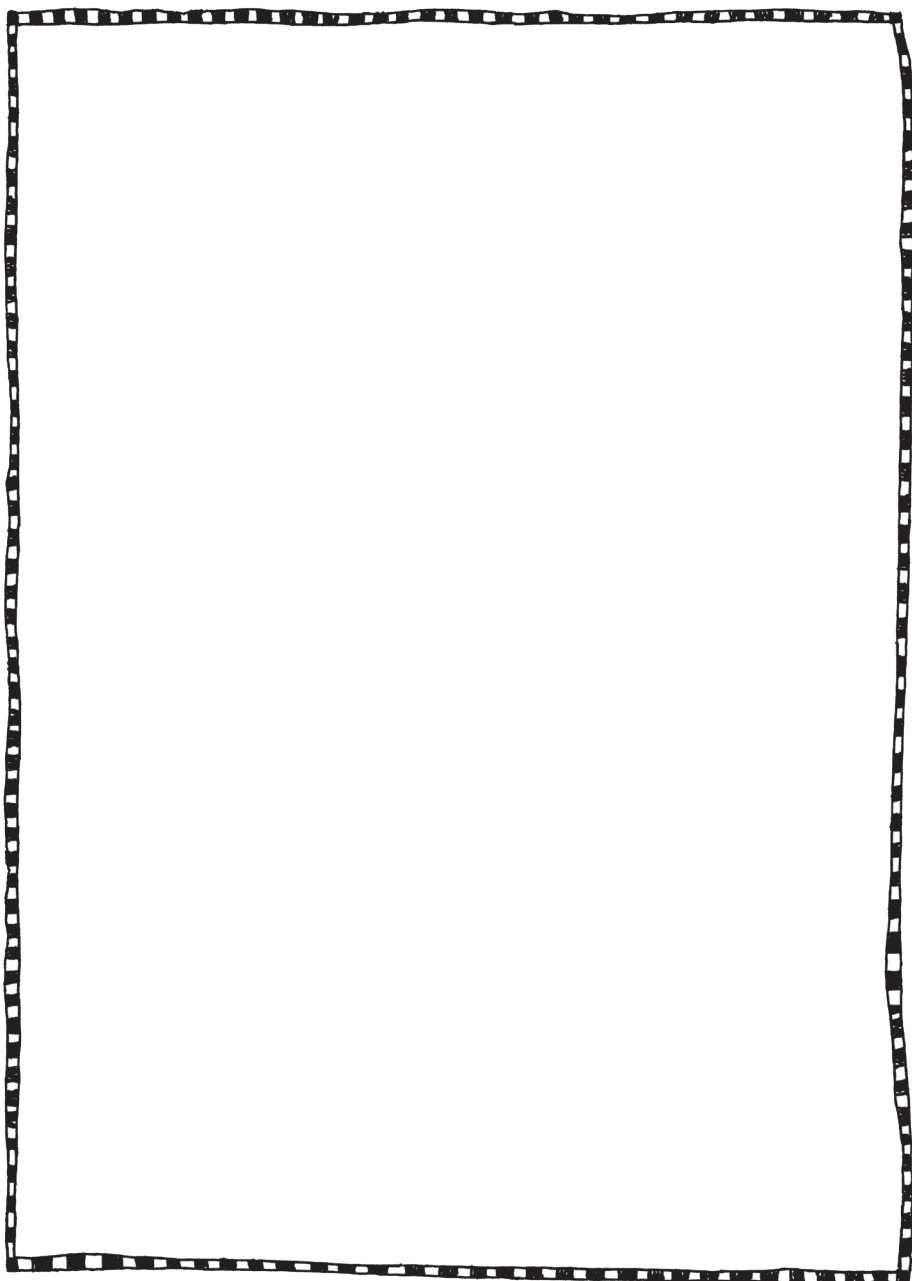
Kolejną informacją, która pomoże dowiedzieć się, czy grozi nam jakies niebezpieczeństwo, jest określenie lokalizacji, w jakiej zła rzecz się wydarzyła. Porozmawiajmy więc o tym.

Gdzie się stało coś złego? Wypowiedz nazwę tego miejsca lub poprosz dorosłego, aby ci odpowiedział.

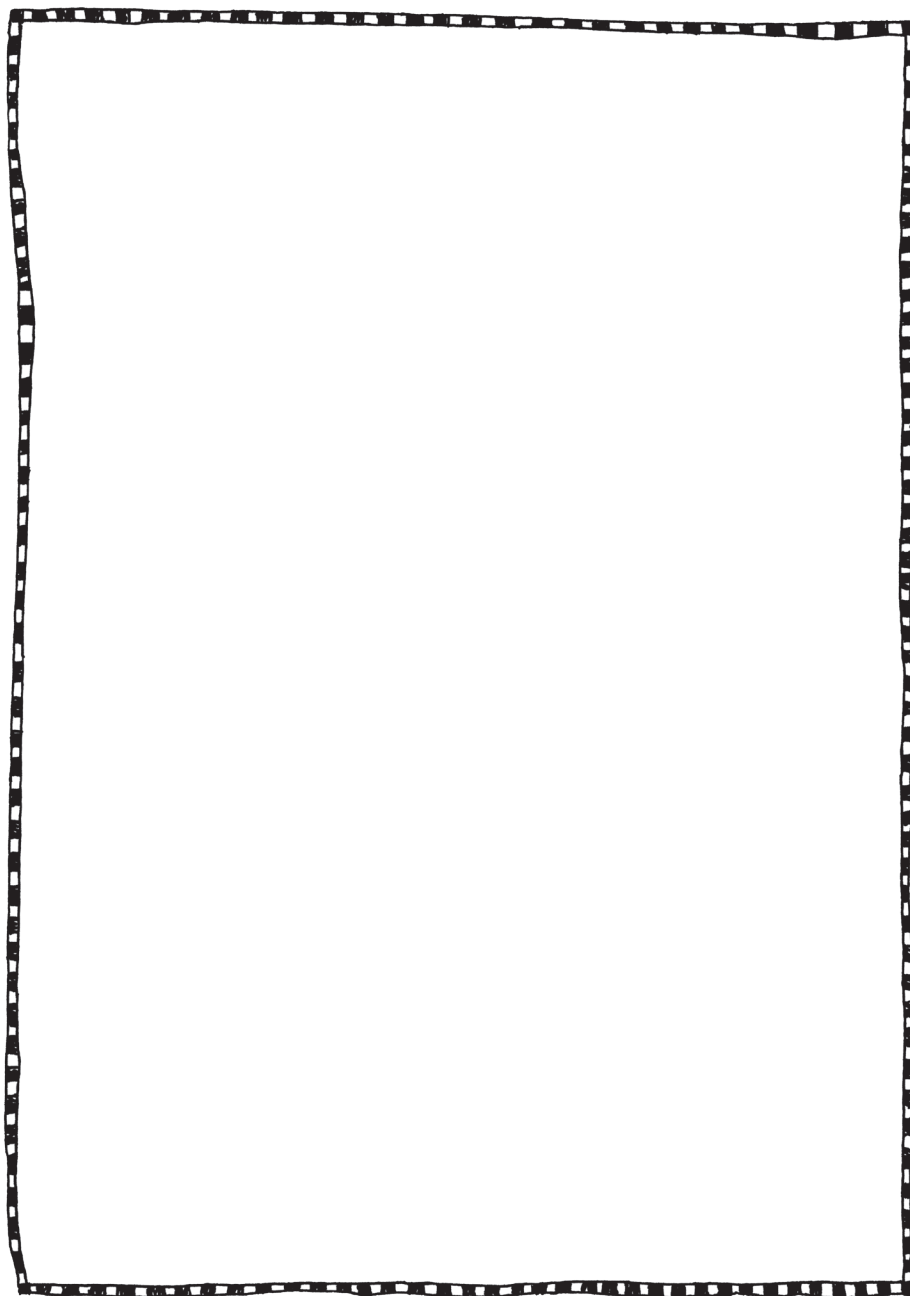


Pomyśl o konkretnym nieszczęściu, które się zdarzyło.

Kto pomaga osobom, które zostały nim bezpośrednio dotknięte? Co ci ludzie robią, żeby pomóc?



Kto pracuje nad tym, żeby zmniejszyć prawdopodobieństwo powtórki takiego zdarzenia? Jakie kroki są podejmowane w tym celu?





SMUTNY



PRZERAŻONY



ZDENERWOWANY



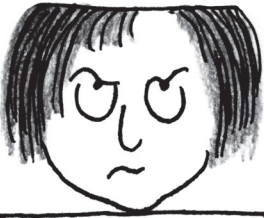
ZMARTWIONY



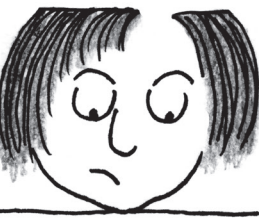
ZAGUBIONY



ZŁY



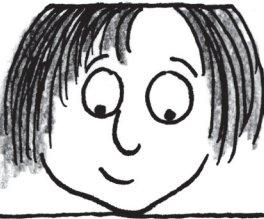
POIRYTOWANY



ZNUDZONY



ZRĘDLIWI



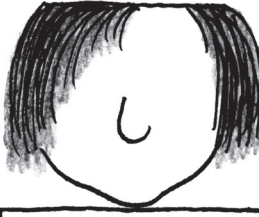
WSPÓŁCZUJĄCY



POMOCNY



ZMĘCZONY





1. Jestem osobą, która jest...

---

*(dobra, współczująca, uczciwa, zabawna, miła, przyjacielska)*

2. Zależy mi na...

---

*(piłce nożnej, mojej siostrze, koniach, żeby dobrze sobie radzić w szkole)*

3. Czuję się dobrze ze sobą, kiedy...

---

*(buduję jakieś rzeczy, pomagam bratu, rozwiązuję problemy, dobrze się bawię z przyjaciółmi)*

**Co ty i twoja rodzina możecie zrobić, żeby pomóc?**